



ACTIVITES SPORTIVES PROPOSEES PAR LE STU

YOGA

par Maxime BARDOUX

JEUDI, 13h-14h

(Salle XV - Miollis)

Chaque semaine est présentée une séquence de postures différente accessible à tous. Le travail a pour but de libérer votre corps et votre tête de tout ce qui pèse. En libérant votre respiration, en développant votre ressenti, vous permettez à la détente de prendre racine en vous. Offrez-vous une vraie pause pendant votre semaine pour vous retrouver.



	MEMBRE DU STU	NON MEMBRE	STAGIAIRES
Forfait – 10 cours	70 €	110 €	20 €
Prix à la séance	12 €	15 €	3 €

A noter : le forfait de 10 cours doit se prendre sur une période de trois mois.

⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮ / ⋮

Syndicat du Personnel de l'UNESCO (STU)

Tél.: 01.45.68.55.85/6

Courriel : unesco.stu@unesco.org - **Site web :** www.unesco-stu.org